

CORSI TEORICI

SOFT SKILLS
LETTURA ESPRESSIVA

INDICARE
GIORNO/ORA

.....
.....

CORSI MANUALI

CERAMICA RAKU
INCISIONE

.....
.....

CORSI SPORTIVI

YIN YOGA
HATHA YOGA
BALLI DI GRUPPO
GINNASTICA DOLCE

.....
.....
.....
.....

CORSI PER
BAMBINI E
RAGAZZI

DANZA BIMBI
CHITARRA BASE
ENGLISH R-EVOLUTION

.....
.....



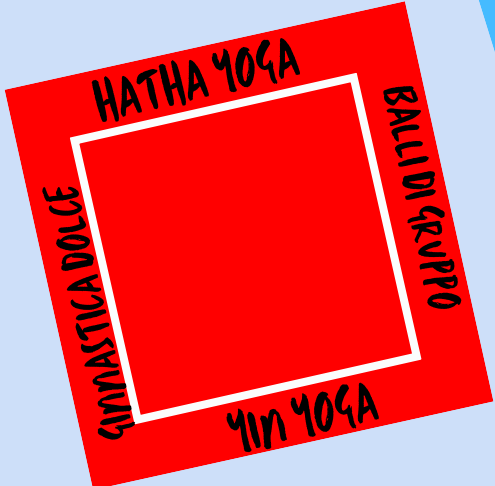
COMUNE DI
COCQUIO TREVISAGO

**COCQUIO
CORSI
AUTUNNO
2022**

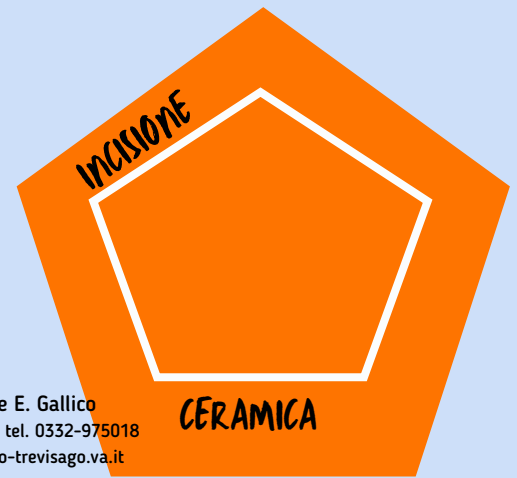
CHITARRA

INGLESE

DANZA BIMBI



YIN YOGA



CERAMICA

Biblioteca Comunale E. Gallico
Contrada Motto dei Grilli 30, tel. 0332-975018
biblioteca@comune.cocquio-trevisago.va.it

ORARI E CONTATTI



BIBLIOTECA COMUNALE

Contrada Motto dei Grilli, 30
21034 - Cocquio Trevisago
☎ 0332 975018

biblioteca@comune.cocquio-trevisago.va.it

LUNEDÌ CHIUSO

MARTEDÌ 10.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00

MERCOLEDÌ 10.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00

GIOVEDÌ 10.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00

VENERDÌ 10.00 - 12.00 / 15.00 - 17.00

SABATO 10.00 - 12.00 / 15.00 - 17.00

TUTTI I CORSI INIZIERANNO AD OTTOBRE

Per informazioni sulle date inizio corsi e iscrizioni
contattare direttamente la biblioteca comunale.

SCHEDA D'ISCRIZIONE

(Da consegnare in biblioteca)

Richiesta di iscrizione a
Cocquio Corsi
Autunno 2022

IL SOTTOSCRITTO

Cognome _____

Nome _____

Residente a *(indirizzo completo)* _____

TEL _____

E-MAIL _____

Per conto del figlio minorenni *(cognome e nome)* _____

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL CORSO (o ai corsi) SCELTO FRA QUELLI ELENCATI SUL RETRO DELLA PRESENTE SCHEDA DI ISCRIZIONE

Data _____ FIRMA _____

Il sottoscritto a conoscenza dei contenuti dell'informativa, redatta ai sensi dell'art. 13 del regolamento UE n. 2016/679 (GDPR PRIVACY), relativa all'ISCRIZIONE a COCQUIO CORSI, pubblicata sul sito ufficiale del Comune di Cocquio Trevisago (www.comune.cocquio-trevisago.va.it) e consultabile presso gli uffici del Comune e della Biblioteca Comunale

esprime il consenso non esprime il consenso riguardo le MODALITÀ DI TRATTAMENTO E CONSERVAZIONE DEI DATI enunciati nell'INFORMATIVA del Comune di Cocquio Trevisago organizzatore di COCQUIO CORSI

esprime il consenso non esprime il consenso riguardo l'AMBITO DI COMUNICAZIONE E DIFFUSIONE DEI DATI enunciati nell'INFORMATIVA del Comune di Cocquio Trevisago organizzatore di COCQUIO CORSI

esprime il consenso non esprime il consenso riguardo il trattamento delle CATEGORIE PARTICOLARI DI DATI PERSONALIE enunciati nell'INFORMATIVA del Comune di Cocquio Trevisago organizzatore di COCQUIO CORSI

Data _____ FIRMA _____



CORSI TEORICI

LETTURA ESPRESSIVA: CORSO BASE PER ADULTI

n° partecipanti: **4/12**

Conduttore: MIRIAM MENNA

MERCOLEDÌ DALLE 20.00 ALLE 22.00

VENERDÌ DALLE 20.00 ALLE 22.00

SABATO DALLE 15.00 ALLE 17.00

n° lezioni: **5** (2 ore a lezione)

Costo: **100 euro**

SOFT SKILLS COMPETENZE TRASVERSALI

5 incontri per migliorare
le proprie competenze comunicative.

n° partecipanti: **6/12**

Conduttore: ANTONIO LA MONTAGNA

MARTEDÌ DALLE 20.00 ALLE 21.30

n° lezioni: **5**

Costo: **90 euro**



CORSI MANUALI

CORSO CERAMICA RAKU

Antica arte giapponese di cottura della
ceramica legata alla filosofia *zen*.

n° partecipanti: **3/8**

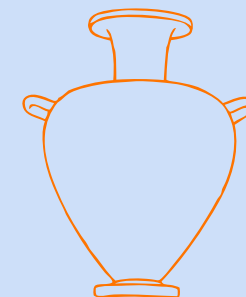
Conduttore: ATELIER CAPRICORNO

LUNEDÌ DALLE 15.30 ALLE 17.30

VENERDÌ DALLE 15.30 ALLE 17.30

n° lezioni: **4**

Costo: **70 euro** (materiale compreso)



CORSO DI INCISIONE "SEGNÌ AD OCCHI APERTI"

Realizzazione di incisioni all'acquaforte e
all'acquatinta.

n° partecipanti: **3/6**

Conduttore: ATELIER CAPRICORNO

LUNEDÌ DALLE 15.30 ALLE 17.30

VENERDÌ DALLE 15.30 ALLE 17.30

n° lezioni: **5**

Costo: **70 euro** (materiale compreso)



CORSI SPORTIVI

CORSO DI YIN YOGA

Stile di yoga lento e dolce che rilassa il corpo, calma le emozioni e scioglie le tensioni.

Possibilità di lezione di prova gratuita.

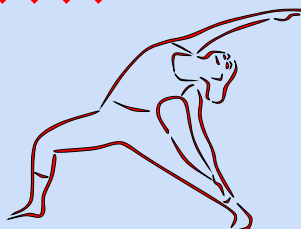
n° partecipanti: **6/15**

Conduttore: CHIARA ROMERIO

MARTEDÌ DALLE 19.00 ALLE 20.00

n° lezioni: **15**

Costo: **100 euro**



CORSO DI HATHA YOGA

Migliora la flessibilità, l'elasticità e la tonicità muscolare.

Possibilità di lezione di prova gratuita.

n° partecipanti: **6/15**

Conduttore: CHIARA ROMERIO

VENERDÌ DALLE 19.00 ALLE 20.00

n° lezioni: **15**

Costo: **100 euro**

CORSO DI GINNASTICA DOLCE

Ideale per adulti

n° partecipanti: **2/24**

Conduttore: FRANCESCO SGARBOSSA

MARTEDÌ DALLE 10.30 ALLE 11.30

VENERDÌ DALLE 10.30 ALLE 11.30

2 volte a settimana da ottobre a maggio

Costo: **25 euro al mese**

BALLI DI GRUPPO

n° partecipanti: **10/30**

Conduttore: ELISABETTA DONGHI

GIOVEDÌ DALLE 21.00 ALLE 23.00

n° lezioni: **10**

Costo: **60 euro**

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

CORSO DI CHITARRA BASE

(8/12 anni)

n° partecipanti: **4/8**

Conduttore: STUDIO'S

GIORNO E ORARIO DA CONCORDARE CON IL DOCENTE

n° lezioni: **10** (45 min. a lezione)

Costo: **130 euro**



ENGLISH R-EVOLUTION INGLESE PER BAMBINI

n° partecipanti: **5/10** per gruppo

Conduttore: ELISABETTA BEDORE

MARTEDÌ DALLE 15.30 ALLE 16.20 (7 - 10 ANNI)

MARTEDÌ DALLE 16.30 ALLE 17.20 (4 - 6 ANNI)

n° lezioni: **10**

Costo: **80 euro**



DANZA BIMBI

Il primo passo verso il mondo della danza per i bambini a partire dai 3 anni

n° partecipanti: **5/12**

Conduttore: BARBARA CORDA

MARTEDÌ DALLE 15.30 ALLE 16.30

n° lezioni: **14**

Costo: **160 euro** (comprensive di tessera associativa)

È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO

