

In viaggio con l'
Alzheimer Fest!



Gavirate in Festa

31 agosto 2019 - 1 settembre 2019

Lungolago di Gavirate e Chiostro di Voltorre

EVENTI PER TUTTI

PRESENTAZIONE

...e tre! Anche quest'anno **facciamo festa** nonostante l'Alzheimer. **Siete invitati** a un week end di festa al Lungolago di Gavirate e al Chiostro di Voltorre! Musica, clown, trenino, incontri culturali, informazioni, attività creative, motorie e molto altro vi aspettano. Troverete anche la Pet Therapy, il Nordic Walking, i materiali di riciclo di ReMida e set fotografici specialissimi...Il calendario è fitto di occasioni, tutte da scoprire sul programma. Abbiamo anche pensato al vostro appetito! **Portate con voi la voglia di scoprire tutto un mondo di sorrisi e di coccole**, non serve altro che il desiderio di curiosare e magari di farsi coinvolgere. Specialisti e operatori, ospiti delle RSA e persone con demenza e i loro familiari...vi aspettiamo tutti. Per una Comunità Amica delle Persone con Demenza. Partecipa anche tu!



Un'iniziativa di:

Con la collaborazione di:



COLLETTIVO
CULTURA
SPORT
OLTRONA-GROPPELLO



Con il supporto di:

RODA



Pizzeria
Vecchio 800
Gavirate



INFORMAZIONI UTILI

Info Point

Se ti servono informazioni sulla festa ci trovi all'ingresso del lungolago e al Chiostro di Voltorre. Inoltre siamo raggiungibili al: **366 6457422**

I consigli di Varese Alzheimer e Progetto Rughe

I volontari e i professionisti di Varese Alzheimer e Progetto Rughe sono a vostra disposizione per fornire informazioni sulla demenza, sugli approcci di cura, sugli stili di vita durante la malattia e per la prevenzione

Un po' di informazioni...varie ed eventuali

Le organizzazioni del territorio ci informano sui servizi offerti per il nostro benessere: con o senza la demenza

La nostra Festa sempre con te: gadget per tutti i gusti

Se la festa con te vorrai sempre portare dal lungolago dovrai passare

Spazio Roda

Un punto in cui confrontarsi, narrare ed ascoltare di nonni, fate, badanti, e comunità...non mancate!

I Clown della CRI

Per l'allegria di tutti quelli che verranno qui

Il trenino fa su e giù tra il lungolago e il Chiostro

Tutti alla stazione per il Chiostro di Voltorre: andata e ritorno



PROGRAMMA*

*In caso di maltempo: evento del 30/8 in Sala Consiliare del Comune di Gavirate, eventi del 31/8 e dell'1/9 sotto il tendone del lungolago di Gavirate e al Chiostro di Voltorre

30 agosto 2019

VILLA DE AMBROSIS

alle 20:30 Le Compagnie Malviste presentano **"Teatro Fragile: immaginare con cura!"**

31 agosto 2019

LUNGOLAGO DI GAVIRATE

alle 15:00

In viaggio con l'Alzheimer Fest continua a Gavirate - APRIAMO LA FESTA

Dopo i saluti delle istituzioni, cosa si inventeranno per questo terzo anno le **Compagnie Malviste**, **Michele Farina** e il **Prof. Trabucchi** per dare avvio alla festa?

I racconti del lago

Fotografie e cammei delle tradizioni del lago in mostra grazie a **Mauro Zanetti**

Hai un dente solo? Sorridi con quello!

Mostra fotografica. Tema il SORRISO a cura della **FO.C.R.I.S.**

Addobbiamo gli alberi

Gli alberi del lungolago addobbati dalle RSA con la consulenza di **Varese in...maglia** abbelliscono di creatività la passeggiata in riva al lago

dalle 15:00

Attività per tutta la comunità - "Chi più ne ha più ne metta!". Allegria senza età

> **Crea il tuo gadget** - Diamo nuova vita agli scarti grazie a **ReMida**

> **Il lago di Varese un perfetto quadro d'emozioni** - con **ReMida** artisti per un giorno



- > **Il sapore della terra, dei fiori e delle piante** - gli orti con **Garden Therapy**
- > **Qualche animaletto da compagnia** - pronti a conoscere gli animaletti?
- > **Sgranchiamoci un po' le ossa** - ginnastica e spensieratezza con **Luigi Bellaria**
- > **Foto di qui e foto di là** - ricordi fotografici della festa con **Angelo Fausto Lo Buglio**
- > **Giochi un po' nascosti nel cassetto** - calcio balilla, bocce e altre diavolerie del passato
- > **Sferruzzando l'albero è più bello** - **Varese in...maglia** vi aspetta
- > **Paesaggi poetici** a cura di **EstroVersi, Sara Pennacchio** e **Valentina Vannetti**. Laboratorio di poesia che vede gli spettatori autori loro stessi di scritti dopo un percorso all'interno della parola di poeti del territorio, grazie all'accompagnamento emotivo musicale alla poesia del musicista compositore **Antonio Testa**
- > **E chi più ne ha più ne metta** - altre attività vi aspettano per una festa in allegria



dalle 16:00 **Spazio Roda** - Confronto, narrazione e ascolto

dalle 16:00 **Michele Farina** intervista **Eleonora Belloni**, autrice di **"Alzheimer, badanti, caregiver e altre creature leggendarie"**, Il Pensiero Scientifico Editore, 2019

dalle 16:45 **Che storia ... questi nonni! Storie e racconti per piccini e nonnini** con **Stefano Orlandi** e **Ermanno Librasi** - clarinetto e flautini

dalle 17:30 **La Fata Smemorina**, di Anna Maria Rizzato, con **Anna Maria Rizzato** e **Nicoletta Broggin**

dalle 16:00 **La gioia ritrovata** - Evento proposto dall'**Associazione IL CERCHIO Monastero Zen Onlus**

> *Dedicato ai caregivers* **Coltiviamo l'armonia nella relazione di cura** Attraverso la meditazione ritroviamo il respiro profondo e la chiarezza mentale così da essere più pronti a prenderci cura dei nostri cari

> *Dedicato a tutti!* **Danze a sorpresa!** Ritroviamo insieme la gioia di vivere qui ed ora. Attraverso la danza ritroviamo la gioia di esistere qui ed ora. "Se non si può creare la memoria ... si può creare un'esperienza più potente della memoria"

Conducono la pratica **Myoen Raja** monaca zen e **Valentina Cisen Bellinaso** danzatrice, danza terapeuta, praticante della Via dello zen

dalle 16:30 **Gelato vista lago, per una golosità fuori orario**

dalle 19:00 **Cena vista lago - La Pro Gavirate** ci delizia con le sue specialità

per tutta la serata **Contatto - Incontri con la musica**

dalle 19:00 **Jazz all'ora di cena - 67 Jazz Club con JOHNNY & DAVE**

dalle 21:30 **THE GOOSE BUMPS** al ritmo di **R&R ANNI 50**

dalle 22:30 **Made in Gavirate - I GOLDFISH RECOLLECTION** per fare le ore piccole

CHIOSTRO DI VOLTORRE

dalle 15:00 **Il cortile di una volta**

Gli ospiti della Fondazione Menotti Bassani di Laveno, della Villa Fiammetta di Ispra, della Casa Don Guanella di Barza e della Residenza Prealpina di Cuvio ci faranno rivivere l'atmosfera del cortile di una volta, in un'atmosfera di canti popolari e merende tradizionali. Per chi vorrà, mani in pasta con **Delizie al Volo: Laboratorio di pasticceria per tutti** con **Joelle**

ReMida e molto più, laboratori per grandi e piccini

Laboratori creativi con materiali di scarto e altre attività per bambini ed adulti

Tutti alle mostre

> Alzheimer chi? Un anno di Creatività al Chiostro a cura di **Progetto Rughe**

> Quando a Gavirate c'era il tram di **Giovanni Migliore**

> Sotto il vestito una storia - l'intimo nei secoli di **Graziano Ballinari**

> Memoria e memorie di **Alessandra Battaggi**

alle 18:00 **Un brindisi alle mostre - PRESENTAZIONE UFFICIALE**



1 settembre 2019

LUNGOLAGO DI GAVIRATE



alle 09:00 **Che le Olimpiadi della Terza Età abbiano inizio**

Prima un po' di riscaldamento. Alle 09:30 il via ufficiale.

dalle 10:00 **Un pit stop per la colazione dopo le fatiche sportive**

dalle 10:00 **I racconti del lago**

Fotografie e cammei delle tradizioni in mostra grazie a **Mauro Zanetti**

Hai un dente solo? Sorridi con quello!

Mostra fotografica. Tema il SORRISO. A cura della **FO.C.R.I.S.**

Addobbiamo gli alberi

Gli alberi del lungolago addobbati dalle RSA con la consulenza di **Varese in...maglia** abbelliscono di creatività la passeggiata in riva al lago

dalle 10:00 **Varese Alzheimer e i suoi Circoli a "In Viaggio con l'Alzheimer Fest"**

alle 12:00 La pet therapist **Alessandra Morelli**, la musicoterapista **Marcella Mainardi**, e la psicomotricista **Ariola Sejtai** accompagneranno gli ospiti e i familiari in curiose attività vista lago

dalle 10:00 **INCONTRI per chi di qui passerà...**

Tante risate ma anche tante cose serie con **Cinzia Siviero** e **Roberta Sambrotta**

dalle 10:00 **Attività per tutta la comunità...** "Chi più ne ha più ne metta!". Allegria senza età

> **Crea il tuo gadget** - Diamo nuova vita agli scarti grazie a **ReMida**

> **Il lago di Varese un perfetto quadro d'emozioni** con **ReMida** artisti per un giorno

> **Il sapore della terra, dei fiori e delle piante** - gli orti con **Garden Therapy**

- > **Qualche animaletto da compagnia** - oggi anche con **Battiti di Coda** (nel pomeriggio)
- > **Sgranchiamoci un po' le ossa** - ginnastica e spensieratezza con **Luigi Bellaria** (in mattinata)
- > **Foto di qui e foto di là** - ricordi fotografici della festa con **Angelo Fausto Lo Buglio**
- > **Giochi un po' nascosti nel cassetto** - calcio balilla, bocce e altre diavolerie del passato
- > **E chi più ne ha più ne metta** - altre attività vi aspettano per una festa in allegria

dalle 10:00 **Spazio Roda** - Confronto, narrazione e ascolto

dalle 10:00 **Corretto abitare, corretto camminare**-inizia da qui il viaggio con **Luigi Bellaria** dentro e fuori le nostre case, con il Nordic Walking, rigorosamente senza bastoncini

dalle 11:30 **Presentazione di Consuelo Farese** di Progetto Rughe e **Alessandra Battaggi** fotografa, della **mostra fotografica e del relativo catalogo "Memoria e memorie"**

dalle 14:30 **Daniela Ciorciaro** di Progetto Rughe racconta l'esperienza di **Gavirate Comunità Amica delle Persone con demenza**

dalle 14:45 **Lectture e musica da "Romanza senza parole - Monologo con l'Alzheimer"**, Magazzino Storico Verbanese, 2018. Conversazione con l'autrice **Anna Lina Molteni**

dalle 10:00 **Le incursioni dei Bandaradan**

Pronti a ballare ovunque vi troviate

dalle 11:30 **Ganassa per un giorno**

La squadra delle auto storiche arriva al Lungolago, a capitanarla gli ospiti della **FO.C.R.I.S.**

Gara di abbraccio di ferro

Alla **FO.C.R.I.S.** sono tutti pronti a dispensare abbracci

dalle 12:00 **Pranzo in riva al lago** - La **Pro Gavirate** ci delizia con le sue specialità

dalle 14:00 **Gelato vista lago, per una golosità fuori orario**



a sorpresa **Balli Anni 50 con Umberto**

Tutti a scatenarci con Umberto

dalle 14:30 **Cuoricini per tutti**

Gli ospiti della **RSA Menotti e Bassani** ci regalano i loro cuori

dalle 14:45 **Theatre & Therapy, "Insieme"**

Laboratorio di teatro sociale, aperto a tutte le età, per divertirsi, emozionarsi e giocare con la propria creatività.
A condurlo **Valentina Vannetti**

dalle 15:45 **Spazio Roda - Arrivederci all'anno prossimo, ma prima...**

alle 15:45 **Gran finale di Addobbiamo l'Albero 2019 - Chi è il più bello? A deciderlo il LIONS Club di Gavirate, Ugate e Varese in...maglia**

alle 16:00 **Che storia ... questi nonni! Storie e racconti per piccini e nonnini con Stefano Orlandi e Ermanno Librasi - clarinetto e flautini**

alle 16:45 **Cosa bolle nella pentola di Progetto Rughe? Anticipazioni della stagione 2019/2020**

CHIOSTRO DI VOLTORRE

alle 10:00 **Santa Messa**

Presso la Chiesa San Michele Arcangelo di Voltorre

dalle 10:00 **ReMida, laboratori per grandi e piccini**

Laboratori creativi con materiali di scarto per bambini ed adulti

dalle 10:00 **Tutti alle mostre**

> Alzheimer chi? Un anno di CreatTività al Chiostro a cura di **Progetto Rughe**

> Quando a Gavirate c'era il tram di **Giovanni Migliore**

> Sotto il vestito una storia - l'intimo nei secoli di **Graziano Ballinari**

> Memoria e memorie di **Alessandra Battaggi**



dalle 10:00 **Le incursioni dei Bandaradan**

Pronti a ballare ovunque vi troviate

alle 11:00 e **Alla scoperta dei segreti del Chiostro di Voltorre**

alle 15:00 Un giro al Chostro di Voltorre per conoscere più da vicino questa meraviglia ad un passo da noi

alle 12:00 **Andiamo a pranzo al lungolago**

Trenino dedicato a chi vuole andare a godersi un pranzo in riva al lago. Andata e ritorno assicurati



OPEN DAY CreaTtivamente Attività Creative al Chiostro

Conosciamo più da vicino le attività di CreaTtivamente dedicate alle persone con demenza e con altre forme di decadimento cognitivo. Per il benessere della persona con demenza e delle persone che se ne prendono cura.

alle 14:00 **Alla scoperta di CreaTtivamente**

Attività creative per tutti i gusti e per tutte le persone (per persone con demenza, famigliari, amici e per chi ne ha voglia). Saranno con noi **Marco Qulici, Paola Bertaglia e Luigi Bellaria**

alle 16:00 **Tutti al lungolago per l'arrivederci all'anno prossimo**

Trenino dedicato per chi vuole andare al lungolago per l'arrivederci a "In viaggio con l'Alzheimer Fest: Gavirate in Festa 2019". Andata e ritorno assicurati

GRAZIE PER LA VOSTRA PARTECIPAZIONE

Si ringrazia chi con noi ha collaborato, i volontari
e tutti coloro che hanno reso possibile questo evento.



Grazie a Paola Parra per le sue illustrazioni.

Grazie a Ferdy Lorenzi per l'illustrazione a p. 3.

