



CORSI GAVIRATE 2014/2015

# BIBLIOTECA COMUNALE di GAVIRATE "G. Abbiati"

IL MODULO DI ISCRIZIONE VA CONSEGNATO  
IN BIBLIOTECA ENTRO

**VENERDI' 31 OTTOBRE 2014**

LA QUOTA DI ISCRIZIONE  
DOVRA' ESSERE VERSATA  
DIRETTAMENTE ALL'INSEGNANTE  
DURANTE LA PRIMA LEZIONE

Per informazioni:

tel. 0332/748278 – fax 0332/748299

E-mail: [biblioteca@comune.gavirate.va.it](mailto:biblioteca@comune.gavirate.va.it)

ORARI DI APERTURA

da Lunedì a Venerdì 9.00—12.30 / 14.30—18.30

Sabato 9.00—12.30



### IMPORTANTE

Chi si iscrive ai corsi di lingua straniera dovrà sostenere un test per accertare il grado di conoscenza della lingua straniera. Per sostenere il test collegarsi al sito [www.britishinstitutes.it/varese](http://www.britishinstitutes.it/varese) inserendo i propri dati e indicando nello spazio denominato "azienda" la dicitura BIBLIOTECA GAVIRATE.

## CORSO N°1 - INGLESE CORSO BASE

<b>Conduttore:</b>	British Institutes Varese
<b>N° min/max iscritti:</b>	6/15
<b>Durata:</b>	20 incontri per un totale di 30 ore
<b>Frequenza:</b>	lunedì
<b>Orario delle lezioni:</b>	19.00—20.30
<b>Inizio lezioni:</b>	17 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	biblioteca comunale
<b>Costo:</b>	€ 293.00 (materiale didattico incluso)

## CORSO N° 2 - INGLESE INTERMEDIO

<b>Conduttore:</b>	British Institutes Varese
<b>N° min/max iscritti:</b>	6/15
<b>Durata:</b>	20 incontri per un totale di 30 ore
<b>Frequenza:</b>	giovedì
<b>Orario delle lezioni:</b>	19.00 – 20.30
<b>Inizio lezioni:</b>	20 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	biblioteca comunale
<b>Costo:</b>	€ 293.00 (materiale didattico incluso)

### CORSO N°3 - TEDESCO CORSO BASE

<b>Conduttore:</b>	British Institutes Varese
<b>N° min/max iscritti:</b>	6/15
<b>Durata:</b>	20 incontri per un totale di 30 ore
<b>Frequenza:</b>	mercoledì
<b>Orario delle lezioni:</b>	19.00 – 20.30
<b>Inizio lezioni:</b>	19 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	biblioteca comunale
<b>Costo:</b>	€ 293,00 (materiale didattico incluso)

### CORSO N° 4 - TEDESCO INTERMEDIO

<b>Conduttore:</b>	British Institutes Varese
<b>N° min/max iscritti:</b>	6/15
<b>Durata:</b>	20 incontri per un totale di 30 ore
<b>Frequenza:</b>	venerdì
<b>Orario delle lezioni:</b>	19.00 – 20.30
<b>Inizio lezioni:</b>	21 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	biblioteca comunale
<b>Costo:</b>	€ 293,00 (materiale didattico incluso)

## **CORSO N°5 - IL RUSSO IN HOTEL**

Il corso è particolarmente indicato per gli operatori nel campo del turismo, anche se può essere di interesse per coloro che siano già in possesso di una base elementare di lingua russa.

**Conduttore:** Associazione Abitate! APS - Ispra

**N° min/max iscritti:** 5/12

**Durata:** 20 incontri per un totale di 30 ore

**Frequenza:** martedì e giovedì

**Orario delle lezioni:** 19.00-20.30

**Inizio lezioni:** 11 novembre 2014

**Sede del corso:** biblioteca comunale

**Costo:** € 190,00 (comprende iscrizione e quota associativa Abitate!)

## **CORSO N° 6 - VIAJAR POR ESPAÑA - MINI CORSO DI SPAGNOLO TURISTICO**

Conoscere la Spagna nelle sue diversità geografiche e linguistiche per poterne apprezzare la cultura e ideare un viaggio su misura. Le lezioni si svolgeranno in modo interattivo attraverso il cooperative learning e l'utilizzo di materiali in lingua.

**Conduttore:** Valentina Campiglio

**N° min/max iscritti:** 3/15

**Durata:** 5 incontri per un totale di 5 ore

**Frequenza:** lunedì

**Orario delle lezioni:** 19.00 -20.00

**Inizio lezioni:** 26 gennaio 2015

**Sede del corso:** biblioteca comunale

**Costo:** € 40,00

## CORSO N° 7 - TURISMO D'ELITE NELLO CHARME DEI PARADORES

Percorrere la Spagna attraverso i suoi Paradores Nacionales è un modo inconsueto di viaggiare per il turista italiano. Dopo la Guerra Civile la Spagna ha ristrutturato antichi castelli e monasteri divenuti parte di interessanti "rutas", percorsi alla scoperta della storia, della letteratura e della natura.

Gli incontri saranno in lingua spagnola per studenti che già dominano la lingua o in lingua italiana per chi non conosce lo spagnolo.

**Conduttore:** Valentina Campiglio

**N° min/max iscritti:** 3/15

**Durata:** 3 incontri per un totale di 3 ore

**Frequenza:** lunedì

**Orario delle lezioni:** 19.00 -20.00

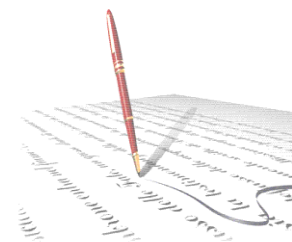
**Inizio lezioni:** 10 novembre 2014

**Sede del corso:** biblioteca comunale

**Costo:** € 24,00

## CORSO N° 8- INTRODUZIONE ALLA GRAFOLOGIA

Il corso affronta il tema della scrittura come espressione della personalità e il tema della disgrafia, quale disturbo specifico dell'apprendimento su cui è possibile intervenire attraverso la prevenzione, la didattica e la rieducazione della scrittura. Il **trattamento** di rieducazione consente di ritrovare chiarezza, armonia e serenità nello scrivere. Sapere interpretare il significato della scrittura consente di conoscere i punti forti, i punti deboli e le potenzialità latenti della personalità, capire e stare meglio con se stessi e con gli altri.



**Conduttore:** Susanna Primavera

**N° min/max iscritti:** 3/10

**Durata:** 4 incontri per un totale di 8 ore

**Frequenza:** mercoledì

**Orario delle lezioni:** 19.00 - 21.00

**Inizio lezioni:** 12 novembre 2014

**Sede del corso:** biblioteca comunale

**Costo:** € 120,00

## **CORSO N° 9 - GRAFOLOGIA APPROFONDIMENTO**

Il corso approfondisce la conoscenza dei segni grafologici che fanno emergere e comprendere la personalità di chi scrive, definendone lo stile di relazione e di comunicazione, l'affettività e le caratteristiche del pensiero. Sono previsti approfondimenti su psicologia, psicoanalisi e morfo-psicologia a servizio dell'interpretazione grafologica. Ad ogni incontro vi saranno esercitazioni su scritture a confronto.

**Conduttore:** Susanna Primavera

**N° min/max iscritti:** 3/10

**Durata:** 4 incontri per un totale di 8 ore

**Frequenza:** venerdì

**Orario delle lezioni:** 19.00 – 21.00

**Inizio lezioni:** 6 marzo 2015

**Sede del corso:** biblioteca comunale

**Costo:** € 120,00



## **CORSO N° 10 - IMPARARE SECONDO GLI STILI COGNITIVI: APPROCCI**

### **E METODI DI STUDIO**

Recenti studi hanno dimostrato che ciascuno di noi si rapporta in modo peculiare con i contenuti che gli vengono proposti e che per ogni tipologia di apprendimento vi sono approcci e metodi che ne valorizzano le caratteristiche. Obiettivo del corso è illustrare anche con esempi pratici come argomenti che possono sembrare difficili possono essere gestiti agilmente se affrontati con le tecniche corrette e fornire indicazioni per un metodo di studio efficace e personalizzato.

**Conduttore:** Valentina Campiglio

**N° min/max iscritti:** 3/15

**Durata:** 3 incontri per un totale di 3 ore

**Frequenza:** venerdì

**Orario delle lezioni:** 19.00 – 20.00

**Inizio lezioni:** 14 novembre 2014

**Sede del corso:** biblioteca comunale

**Costo:** € 24,00

## CORSO N° 11 - IL SENSO DELLA MALATTIA

Secondo la Psicosomatica biologica, cervello, psiche emozioni e corpo sono sempre e profondamente interconnessi e dunque ogni processo fisiologico, anche la malattia, è espressione di tale interconnessione.

Il corso prende spunto dalle Cinque Leggi Biologiche scoperte da R.G. Hamer. Ogni malattia o sintomo non sono accidentali o casuali, ma processi sensati e coerenti che seguono precise fasi psicobiologiche. Sono messaggi inconsci che vanno decodificati e compresi.

<b>Conduttore:</b>	Claudio Rubino
<b>N° min/max iscritti:</b>	4 /20
<b>Durata:</b>	5 incontri per un totale di 10 ore
<b>Frequenza:</b>	venerdì
<b>Orario delle lezioni:</b>	20.30- 22.30
<b>Inizio lezioni:</b>	14 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	biblioteca comunale
<b>Costo:</b>	€ 100,00



## CORSO N° 12 - IL DIRITTO D'AUTORE E IL MERCATO DISCOGRAFICO

Il corso avrà in oggetto l'analisi storica del diritto d'autore affiancata da un rapido inquadramento del testo normativo che sta alla base del diritto d'autore nazionale. Si affronterà poi un'analisi sulla natura giuridica delle opere e di colui che è il titolare del diritto, ovvero l'autore. Si prenderanno in esame, infine, le tematiche relative all'industria musicale, le major, la SIAE, i diritti di copia, il plagio in generale, la proprietà intellettuale in rete e le opere musicali on line.

<b>Conduttore:</b>	Alessandro Canzoneri
<b>N° min/max iscritti:</b>	8/15
<b>Durata:</b>	10 incontri per un totale di 15 ore
<b>Frequenza:</b>	lunedì e mercoledì
<b>Orario delle lezioni:</b>	20.30 – 22.00
<b>Inizio lezioni:</b>	10 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	biblioteca comunale
<b>Costo:</b>	€ 35,00



### **CORSO N° 13 - MEDITAZIONE CREATIVA**

Obiettivo del corso è rilassare e rigenerare, ovvero fornire ai partecipanti gli strumenti che servano loro per lasciarsi alle spalle i problemi della giornata, rilassarsi e produrre concretamente un semplice elaborato artistico.

<b>Conduttore:</b>	Valentina Campiglio
<b>N° min/max iscritti:</b>	3/10
<b>Durata:</b>	3 incontri per un totale di 3 ore
<b>Frequenza:</b>	martedì
<b>Orario delle lezioni:</b>	20.00 – 21.00
<b>Inizio lezioni:</b>	11 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	Centro Terza Età
<b>Costo:</b>	€ 24,00

### **CORSO N°14 - LABORATORIO DI BAMBOLE**

Realizziamo una bambola di stoffa per i nostri bambini con materiali naturali (lana e cotone) secondo il metodo Waldorf. Una bambola fatta a mano con amore è sempre un regalo gradito.



<b>Conduttore:</b>	Letizia Valentino
<b>N° min/max iscritti:</b>	5/10
<b>Durata:</b>	4 incontri per un totale di 6 ore
<b>Frequenza:</b>	sabato
<b>Orario delle lezioni:</b>	10.00 – 11.30
<b>Inizio lezioni:</b>	15 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	biblioteca Comunale
<b>Costo:</b>	€ 60,00 compreso materiale





## CORSO N° 15- LABORATORIO DI PITTURA

"I quattro elementi e gli spiriti elementari". Il corso, ispirato alle teorie di Rudolf Steiner, si articolerà in otto incontri con cadenza bisettimanale. Non necessita di particolari competenze artistiche e sarà piuttosto un percorso di benessere e armonizzazione attraverso il colore.

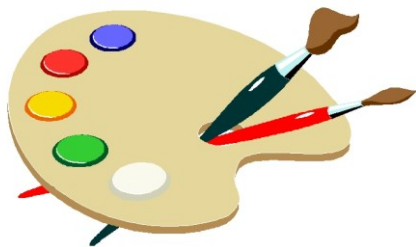
<b>Conduttore:</b>	Letizia Valentino
<b>N° min/max iscritti:</b>	5/10
<b>Durata:</b>	8 incontri per un totale di 12 ore
<b>Frequenza:</b>	martedì ogni 15 giorni
<b>Orario delle lezioni:</b>	20.00 – 21.30
<b>Inizio lezioni:</b>	20 gennaio 2015
<b>Sede del corso:</b>	biblioteca Comunale
<b>Costo:</b>	€ 100,00 compreso materiale

## CORSO N°16- STAMPA GIAPPONESE

Un percorso accessibile a tutti nell'antica arte della xilografia e della stampa a mano secondo la migliore tradizione nipponica.



<b>Conduttore:</b>	Roberta Cerini - Associazione Culturale Spazioverganiuno
<b>N° min/max iscritti:</b>	4/10
<b>Durata:</b>	5 incontri per un totale di 10 ore
<b>Frequenza:</b>	giovedì
<b>Orario delle lezioni:</b>	20.15 - 22.15
<b>Inizio lezioni:</b>	13 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	biblioteca comunale
<b>Costo:</b>	€ 110,00 (compreso materiale)



### **CORSO N° 17- CORSO BASE DI DISEGNO**

Come imparare in pochi incontri la tecnica della copia dal vero con risultati stupefacenti.

**Conduttore:** Roberta Cerini - Associazione Culturale Spazioverganiuno

**N° min/max iscritti:** 4/10

**Durata:** 8 incontri per un totale di 16 ore

**Frequenza:** martedì

**Orario delle lezioni:** 9.30 – 11.30

**Inizio lezioni:** 11 novembre 2014

**Sede del corso:** biblioteca comunale

**Costo:** €. 110,00 (compreso materiale)

### **CORSO N° 18 - DANZA OLISTICA**

La danza libera, rigenera e muove energia. L'obiettivo di questo corso è partire dal proprio corpo attraverso il movimento danzato talvolta libero, talvolta guidato e strutturato per andare oltre il corpo stesso cercando un'evoluzione che non è più soltanto fisica e tecnica ma anche spirituale.



**Conduttore:** Elisabetta Bedore- Associazione Spiramirabilis

**N° min/max iscritti:** 5/15

**Durata:** 20 incontri per un totale di 20 ore

**Frequenza:** venerdì

**Orario delle lezioni:** 12.30 – 13.30

**Inizio lezioni:** 14 novembre 2014

**Sede del corso:** Centro terza Età

**Costo:** €. 250,00



### **CORSO N° 19 - NATUSUMBA - LA DANZA CON LA NATURA**

Il corso è finalizzato a migliorare la qualità della vita armonizzando il corpo, la mente e l'anima. Obiettivo del corso è quello di ricaricarsi di energia positiva, scolpire e tonificare il corpo con ritmi etnici e voci della natura, allontanando lo stress e le paure che accumuliamo quotidianamente.

<b>Conduttore:</b>	Silvia Laudisio
<b>N° min/max iscritti:</b>	4/10
<b>Durata:</b>	15 incontri per un totale di 15 ore
<b>Frequenza:</b>	lunedì
<b>Orario delle lezioni:</b>	18.30 – 19.30
<b>Inizio lezioni:</b>	10 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	Centro terza Età
<b>Costo:</b>	€ 110,00

### **CORSO N° 20 - PIZZICA SALENTINA**

Obiettivo del corso è conoscere la Pizzica tradizionale salentina ovvero fornire ai partecipanti le notizie storiche sull'origine della danza salentina, sugli strumenti utilizzati, sulla musica e sulle nozioni basilari del ritmo, dei passi e delle figure.



<b>Conduttore:</b>	Silvia Laudisio
<b>N° min/max iscritti:</b>	4/10
<b>Durata:</b>	15 incontri per un totale di 15 ore
<b>Frequenza:</b>	lunedì
<b>Orario delle lezioni:</b>	19.30 – 20.30
<b>Inizio lezioni:</b>	10 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	Centro terza Età
<b>Costo:</b>	€ 110,00



## CORSO N° 21 - YOGA DOLCE

Per rendere il corpo più sciolto, agile, rilassato e pieno di energia e la mente più libera, concentrata e disponibile al pensiero positivo. In ogni lezione verranno proposti esercizi corporei, visualizzazioni e varie tecniche respiratorie e di rilassamento. **E' necessario abbigliamento**

**comodo e materassino.**

<b>Conduttore:</b>	Barbara Corda
<b>N° min/max iscritti:</b>	4/10
<b>Durata:</b>	18 incontri per un totale di 18 ore
<b>Frequenza:</b>	mercoledì
<b>Orario delle lezioni:</b>	18.30 – 19.30
<b>Inizio lezioni:</b>	12 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	Centro terza Età
<b>Costo:</b>	€ 165,00

## CORSO N° 22 - GINNASTICA PER LA SCHIENA

Uno dei disturbi principali dell'età moderna è il mal di schiena: la ragione va cercata nel fatto che si sta seduti in modo improprio e soprattutto non si pratica sufficiente movimento. Il corso ha lo scopo di insegnare numerosi esercizi utili per la salute della colonna vertebrale e di abituare il corpo a movimenti e posture corrette e adeguate. **E' necessario abbigliamento comodo e materassino.**

<b>Conduttore:</b>	Barbara Corda
<b>N° min/max iscritti:</b>	4/10
<b>Durata:</b>	18 incontri per un totale di 18 ore
<b>Frequenza:</b>	giovedì
<b>Orario delle lezioni:</b>	1° turno 10.15-11.15 2° turno 18.30 – 19.30
<b>Inizio lezioni:</b>	13 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	Centro Terza Età
<b>Costo:</b>	€ 165,00



**CORSO N° 23 - GINNASTICA DOLCE CON UTILIZZO DI VARI MATERIALI** (elastico, pallone, stoffe)

Il corso è rivolto a chi ha voglia di riscoprire il piacere di muovere il proprio corpo con dolcezza e consapevolezza. Gli esercizi proposti sono vari e permettono di ripristinare un corretto sistema energetico liberando le parti contratte del corpo; ogni volta verranno utilizzati vari materiali (elastico, pallone, stoffe, fiori) che conciliano il movimento.

<b>Conduttore:</b>	Barbara Corda
<b>N° min/max iscritti:</b>	4/10
<b>Durata:</b>	18 incontri per un totale di 18 ore
<b>Orario delle lezioni:</b>	<b>1° turno martedì 18.30 – 19.30</b> <b>2° turno mercoledì 10.30 - 11.30</b>
<b>Inizio lezioni:</b>	11 novembre 2014
<b>Sede del corso:</b>	Centro Terza Età
<b>Costo:</b>	€ 165,00

## REGOLAMENTO

Nell'interesse e nel rispetto di tutti gli iscritti ai corsi gestiti dal Comune di Gavirate, si comunica che le assenze dello studente dalle lezioni, in nessun caso possono costituire un motivo di rimborso o di annullamento della propria iscrizione al corso scelto.

*Per iscriversi a un corso è necessario consegnare in biblioteca il modulo di iscrizione. Il docente del corso provvederà successivamente a riscuotere la quota dovuta.*

Il recesso dalla sottoscrizione a un corso va fatta tramite lettera raccomandata indirizzata alla Biblioteca di Gavirate, via De Ambrosis 11, entro e non oltre sette giorni dalla data di chiusura delle iscrizioni.

Né il Comune né la Ditta appaltatrice sono responsabili del mancato avviamento dei corsi che, per insufficienza numerica degli iscritti, non possano essere attivati.

Qualora si verificasse un numero di iscrizioni superiore alla capienza dei corsi, gli eventuali esuberanti verranno collocati in lista di attesa dalla quale si attingerà in base alla data di presentazione della domanda.

La Ditta appaltatrice nonché il Comune di Gavirate si riservano il diritto di escludere dal corso persone che possano compromettere il normale svolgimento delle lezioni.

# BIBLIOTECA COMUNALE DI GAVIRATE

## Modulo d'iscrizione

da consegnare entro e non oltre

Venerdì 31 ottobre 2014

Il sottoscritto.....

nato a ..... il.....

residente a .....

cap.....

in via .....

Tel. .... e-mail.....

**desidera sottoscrivere la propria iscrizione  
al corso**

N° .....

per i corsi di **Ginnastica per la schiena** e **Ginnastica dolce** indicare il turno prescelto

**Turno dalle..... alle.....**

DATA .....

**FIRMA**

(per i minori firma di un genitore)

.....

autorizzo il trattamento dei miei dati personali ex D. Lgs. 196/2003

.....