



COMUNE DI COCQUIO TREVISAGO

Assessorato alla Sanità'

Associazioni del Comune



Regione Lombardia

ASL Varese

con il patrocinio ASL - Varese



Iscriviti ai gruppi di cammino "Speedy Cocquio"

Per Gruppo di Cammino si intende:

Un'attività organizzata nella quale un gruppo di persone si ritrova almeno due volte la settimana, sotto la guida di un volontario, per camminare lungo un percorso sicuro e gradevole. Le uscite durano un'ora e si effettuano 2 volte la settimana con la guida di un volontario delle associazioni partecipanti. Verrà fornita ai partecipanti la pettorina catarifrangente con il logo ed il manuale "Speedy Cocquio".

Parlane al tuo medico: ti aiuterà a capire se sei idoneo a partecipare!
INIZIATIVA GRATUITA



Vuoi prevenire L'osteoporosi? Fai la MOC gratuita e mantieniti attiva!

L'osteoporosi è una malattia che determina un indebolimento delle ossa e l'incidenza aumenta con l'età, la menopausa e la sedentarietà.

Se sei una donna con età superiore ai 50 anni, e sei intenzionata a partecipare ai nostri gruppi di cammino, aderisci alla nostra campagna di prevenzione dell'osteoporosi sottoponendoti, all'esame MOC gratuitamente da parte di un medico specialista ortopedico il giorno:

Sabato 12 Maggio

L'esame gratuito è organizzato presso lo Studio Medico a Cocquio Trevisago in via Verdi n. 55. (di fianco alla farmacia).

Per prenotazioni telefonare al numero 0332-701774 dalle ore 10.00 alle ore 12.00 i giorni 10 e 11 Maggio. (NB disponibilità limitata a 50 posti)

Iscrizioni al programma Speedy Cocquio :
Presso Sede Amici di Cocquio
(piazzale Comune)

Lunedì e Giovedì' 16.00-19.00

Per info: Tel 349-1215288 Gianni Scovazzi
Tel 335-6816355 Gianni Castellini

SPEEDY COCQUIO

Camminare è tutta un'altra vita!

**Mercoledì 9 Maggio 2012 alle ore 20.30
presso Oratorio di Cocquio S. Andrea**

Per parlare della nostra salute, dei benefici fisici e psicologici della camminata.

Saluti

††† Dott. Stefano Taborelli — *Direttore Sanitario ASL di Varese*

Interventi

††† Dott. Matteo Casali—*Ortopedico-Ospedale di Gallarate*

††† Dott. Danilo Centrella—*Urologo -Ospedale di Gallarate*

††† Dott. Ivano Franzetti— *Diabetologo-Ospedale di Gallarate*

††† Dott. Raffaele Pacchetti—*Medicina dello Sport - ASL Varese*

††† Dott. Mario Ballarin—*Medico di Base-Comune di Cocquio Trevisago*

††† Dr. Giacomo Rizzo— *Medico di Base-Comune di Cocquio Trevisago*

††† Dr. Massimo Soldarini—*Medico di Base-Comune di Cocquio Trevisago*

Infine verrà presentata l'iniziativa dei Gruppi di Cammino : "Speedy Cocquio" e verranno aperte le iscrizioni gratuite .

Rinfresco organizzato dal Gruppo Alpini

Programma:

Luogo di ritrovo	Associazione di riferimento	Walker Leader
SEDE ASSOCIAZIONE AMICI DI COCQUIO	Amici di Cocquio Gruppo Alpini	Gianni Castellini Giancarlo Munaretto Michele Maraglino Domenico Ferraro

Percorso: **Frazione Cocquio**

Giorni: **lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30**

Tempo: **ore 1,30**

Luogo di ritrovo	Associazione di riferimento	Walker Leader
SEDE SACRA FAMIGLIA	Istituto Sacra Famiglia A.S.C Volontari Pro Cocquio	Gilberto Zardi Carlo Malgarini Emidio Novali Clotilde Brunella Daniela Margheritis

Percorso: **Armino e ritorno**

Giorni: **mercoledì e venerdì dalle 10.00 alle 11.30**

Tempo: **ore 1,30**

Luogo di ritrovo	Associazione di riferimento	Walker Leader
ORATORIO S.ANDREA	Pro Loco Parrocchia S.Andrea	Pasquale Buongallino Renzo Bozzato Francesco Crugnola Michele Costa

Percorso: **Frazione S.Andrea - Fiume Bardello**

Giorni: **mercoledì e venerdì' dalle 13.30 alle 15.30**

Tempo: **ore 1 / 1,30**

Luogo di ritrovo	Associazione di riferimento	Walker Leader
PIAZZA NOCE CALDANA	Società Operaia Centro Aurora Menta e Rosmarino Banda di Caldana	Gianni Scovazzi Alberto Ciglia Bruno Bertagna Danilo Centrella

Percorso: **Frazione Caldana**

Giorni: **mercoledì' e domenica dalle 17.30 alle 19.00**

Tempo: **ore 1,30**

